

SSK DDM Kolín bude jako každoročně pořádat od 2. 7. do 8. 7. 2017

„Prázdninové soustředění Karlovy Vary – Březová 2017“

**pro střelce v kategoriích
žáci VzPu, dorost a junioři SM/LM a VzPu.**

Kapacita soustředění:

Předpokládaná kapacita 40 střelců + 15 míst pro trenéry, organizátory a případný doprovod.

Pro střelce bude zajištěno:

- Ubytování v ubytovacím zařízení AC Březový Háj (šest nocí 2. 7. – 8.7.)
- Stravování 6x plná penze (večeře 2. 7. – 8. 7. oběd), možnost výběru ze čtyř jídel z denní nabídky
- Pitný a vitamínový režim (dopolední a odpolední svačina)
- Střelnice, terče, uskladnění zbraní

Na střelcích vyžadujeme:

- Souhlas rodičů s účastí na soustředění u střelců, kteří nedovršili 18-ti let
- Pro střelce do 12-ti let vyžadujeme doprovod osoby starší 21 let z vysílajícího klubu, případně jednoho z rodičů.
- Poslušnost a kázeň po celou dobu soustředění
- Vlastní střelecké vybavení dle střílených disciplín
- Vlastní zbraň a střelivo, v případě SM a LM s průkazem zbraně

Co nebudeme tolerovat:

- Kouření, požívání alkoholu a omamných látek
- Používání mobilních telefonů, tabletů, notebooků a obdobné elektroniky

U přestupků uvedených v prvním bodě bude střelec bezpodmínečně a s okamžitou platností vyloučen ze soustředění.

V případě porušení druhého bodu bude zařízení bez výjimky odebráno a navráceno v den ukončení soustředění před odjezdem

Doprava:

Individuální na vlastní náklady

Cena:

Střelci v uvedených kategoriích 3300,- Kč *

Ostatní účastníci 3500,-Kč

- Předpokládaná cena v případě získání grantu KÚ Středočeského kraje

Závazné přihlášky:

Formulář přihlášky naleznete níže nebo v elektronické podobě na webových stránkách našeho sportovně střeleckého klubu www.sskkolin.cz. Zde budou dále zveřejňovány dodatečné a doplňující informace týkající se soustředění.

Vyplněné přihlášky zašlete nejpozději do **10. 5. 2017** e-mailem na klubovou adresu

ssk.ddmkolin@seznam.cz .

Každý účastník mladší 18-ti let, pak ještě při nástupu na soustředění předá přihlášku v papírové podobě, s podepsaným souhlasem účasti od svého zákonného zástupce (rodiče).

Platba:

Po obdržení Vaší přihlášky Vám zašleme na v ní uvedený e-mail její potvrzení. Toto potvrzení bude zároveň obsahovat variabilní symbol, s kterým následně provedete převod finanční částky na náš účet 233830187/0300 a to nejpozději do **15. 6. 2017**.

V případě, že budete chtít uhradit soustředění prostřednictvím zaměstnavatele některého z rodičů (FKSP apod.), bezprostředně po potvrzení přihlášky zašlete fakturační údaje, případně zaměstnavatelem vyžadovaný text, pro vystavení faktury.

Nad rámec soustředění nabízíme *(pouze pro účastníky soustředění)*:

- Zajištění ubytování v průběhu ČPTM a to již od pátku 30. 6. 2017 nebo soboty 2. 7. 2017

Není zahrnuto v ceně, nutno uvést v přihlášce – dodatečná rezervace nebude možná

Platbu nutno provést spolu s úhradou soustředění

Plánovaný program soustředění:

2. 7.

- Do 17:30 sraz účastníků
- 18:00 – Večeře
- 19:00 – Zahájení soustředění, seznámení s pravidly soustředění, poučení o bezpečnosti při střelbě, vzájemné seznámení účastníků
- 21:30 – Hygiena, příprava na večerku
- 22:00 – Večerka

3. 7. – 8. 7.

- 7:00 – Budíček, rozcvička, osobní hygiena, úklid
- 8:00 – Snídaně, příprava na dopolední trénink
- 9:00 – 11:30 – Dopolodní trénink
- 12:00 - Oběd, osobní volno, odpočinek
- 14:00 – 16:30 – Odpolední trénink
- 17:00 – Večeře, osobní volno
- 18:30 – Teoretická příprava - technika, taktika a pravidla sportovní střelby, vyhodnocení dne
- 20:00 – Sportovní aktivity, osobní volno
- 21:30 – Hygiena, příprava na večerku
- 22:00 – Večerka

5. 7. – Po obědě výlet do Karlových Varů

7. 7.

- 7:00 – Budíček, rozcvička, osobní hygiena, úklid
- 8:00 – Snídaně, příprava na dopolední trénink
- 9:00 – 11:30 – Dopolodní trénink
- 12:00 - Oběd, osobní volno, odpočinek
- 13:00 – 17:00 – SGP Karlovarská oplatka
- 17:00 – Večeře, příprava táboráku
- 20:00 – Vyhodnocení SC a průběhu soustředění, posezení u táboráku
- 22:30 – Hygiena, příprava na večerku
- 23:00 – Večerka

8. 7.

- 8:00 – Budíček, rozcvička, osobní hygiena
- 8:30 – Snídaně
- 9:00 – 12:00 – Úklid areálu střelnice, vyklizení pokojů, příprava na odjezd.
- 12:00 - Oběd
- 12:30 – 14:30 - Odjezd

Střelci budou rozděleni do tří skupin dle střelených disciplín.

- A) SM60 , SM (LM) 3x20 (3x40), VzPu40/60
- B) VzPu30/40 , SM60
- C) VzPu 30

Jako každoročně se zaměříme na hledání chyb u jednotlivých střelců a pomoc s jejich odstraňováním a v letošním roce zvýšíme důraz i na fyzickou přípravu. Při trénincích VzPu bude pro zájemce opět k dispozici střelecký trenažer SCAT.

Po trénincích se budeme věnovat pohybovým aktivitám a doplňkovým sportům.

Výlet do Karlových Varů – pěšky přes rozhlednu Diana a Jelení skok, prohlídka lázeňské kolonády.