**SSK DDM Kolín bude jako každoročně pořádat od 2. 7. do 8. 7. 2017**

**„Prázdninové soustředění Karlovy Vary – Březová 2017“**

**pro střelce v kategoriích  
 žáci VzPu, dorost a junioři SM/LM a VzPu.**

**Kapacita soustředění:**

Předpokládaná kapacita 40 střelců + 15 míst pro trenéry, organizátory a případný doprovod.

**Pro střelce bude zajištěno:**

* Ubytování v ubytovacím zařízení AC Březový Háj (šest nocí 2. 7. – 8.7.)
* Stravování 6x plná penze (večeře 2. 7. – 8. 7. oběd), možnost výběru ze čtyř jídel  
  z denní nabídky
* Pitný a vitamínový režim (dopolední a odpolední svačina)
* Střelnice, terče, uskladnění zbraní

**Na střelcích vyžadujeme:**

* Souhlas rodičů s účastí na soustředění u střelců, kteří nedovršili 18-ti let
* Pro střelce do 12-ti let vyžadujeme doprovod osoby starší 21 let z vysílajícího klubu, případně jednoho z rodičů.
* Poslušnost a kázeň po celou dobu soustředění
* Vlastní střelecké vybavení dle střílených disciplín
* Vlastní zbraň a střelivo, v případě SM a LM s průkazem zbraně

**Co nebudeme tolerovat:**

* Kouření, požívání alkoholu a omamných látek
* Používání mobilních telefonů, tabletů, notebooků a obdobné elektroniky

U přestupků uvedených v prvním bodě bude střelec bezpodmínečně a s okamžitou platností vyloučen ze soustředění.

V případě porušení druhého bodu bude zařízení bez výjimky odebráno a navráceno v den ukončení soustředění před odjezdem

**Doprava:**

Individuální na vlastní náklady

**Cena:**

**Střelci v uvedených kategoriích 3300,- Kč \***

**Ostatní účastníci 3500,-Kč**

* Předpokládaná cena v případě získání grantu KÚ Středočeského kraje

**Závazné přihlášky:**

Formulář přihlášky naleznete níže nebo v elektronické podobě na webových stránkách našeho sportovně střeleckého klubu [www.sskkolin.cz](http://www.sskkolin.cz). Zde budou dále zveřejňovány dodatečné a doplňující informace týkající se soustředění.  
Vyplněné přihlášky zašlete nejpozději do **10. 5. 2017** e-mailem na klubovou adresu [ssk.ddmkolin@seznam.cz](mailto:ssk.ddmkolin@seznam.cz) .   
Každý účastník mladší 18-ti let, pak ještě při nástupu na soustředění předá přihlášku v papírové podobě, s podepsaným souhlasem účasti od svého zákonného zástupce (rodiče).

**Platba:**

Po obdržení Vaší přihlášky Vám zašleme na v ní uvedený e-mail její potvrzení. Toto potvrzení bude zároveň obsahovat variabilní symbol, s kterým následně provedete převod finanční částky na náš účet 233830187/0300 a to nejpozději do **15. 6. 2017.**

V případě, že budete chtít uhradit soustředění prostřednictvím zaměstnavatele některého z rodičů  
( FKSP apod.), bezprostředně po potvrzení přihlášky zašlete fakturační údaje, případně zaměstnavatelem vyžadovaný text, pro vystavení faktury.

**Nad rámec soustředění nabízíme (*pouze pro účastníky soustředění*):**

* Zajištění ubytování v průběhu ČPTM a to již od pátku 30. 6. 2017 nebo soboty 2. 7. 2017

**Není zahrnuto v ceně, nutno uvést v přihlášce – dodatečná rezervace nebude možná  
Platbu nutno provést spolu s úhradou soustředění**

**Plánovaný program soustředění:**

**2. 7.**

Do 17:30 sraz účastníků

18:00 – Večeře

19:00 – Zahájení soustředění, seznámení s pravidly soustředění, poučení o bezpečnosti   
 při střelbě, vzájemné seznámení účastníků

21:30 – Hygiena, příprava na večerku

22:00 – Večerka   
**3. 7. – 8. 7.**

7:00 – Budíček, rozcvička, osobní hygiena, úklid

8:00 – Snídaně, příprava na dopolední trénink

9:00 – 11:30 – Dopolední trénink

12:00 - Oběd, osobní volno, odpočinek

14:00 – 16:30 – Odpolední trénink

17:00 – Večeře, osobní volno

18:30 – Teoretická příprava - technika, taktika a pravidla sportovní střelby, vyhodnocení dne

20:00 – Sportovní aktivity, osobní volno

21:30 – Hygiena, příprava na večerku

22:00 – Večerka  
**5. 7.** – Po obědě výlet do Karlových Varů  
**7. 7.**

7:00 – Budíček, rozcvička, osobní hygiena, úklid

8:00 – Snídaně, příprava na dopolední trénink

9:00 – 11:30 – Dopolední trénink

12:00 - Oběd, osobní volno, odpočinek

13:00 – 17:00 – SGP Karlovarská oplatka

17:00 – Večeře, příprava táboráku

20:00 – Vyhodnocení SC a průběhu soustředění, posezení u táboráku

22:30 – Hygiena, příprava na večerku

23:00 – Večerka

**8. 7.**

8:00 – Budíček, rozcvička, osobní hygiena

8:30 – Snídaně

9:00 – 12:00 – Úklid areálu střelnice, vyklizení pokojů, příprava na odjezd.

12:00 - Oběd

12:30 – 14:30 - Odjezd

Střelci budou rozděleni do tří skupin dle střílených disciplín.

1. SM60 , SM (LM) 3x20 (3x40), VzPu40/60
2. VzPu30/40 , SM60
3. VzPu 30

Jako každoročně se zaměříme na hledání chyb u jednotlivých střelců a pomoc s jejich odstraňováním a v letošním roce zvýšíme důraz i na fyzickou přípravu. Při trénincích VzPu bude pro zájemce opět k dispozici střelecký trenažer SCAT.   
Po trénincích se budeme věnovat pohybovým aktivitám a doplňkovým sportům.   
Výlet do Karlových Varů – pěšky přes rozhlednu Diana a Jelení skok, prohlídka lázeňské kolonády.