

PROGRAM

Školení trenérů „C“ v Plzni

(informace pro frekventanty)

- Termín :** 22. - 24.11.2019. Organizuje ČSS, z.s. Krajské sdružení Plzeň
Začátek v pátek 22.11.2019 v 16 hodin, ukončení v neděli 24.11.2019 v 15,00 hod.
Kurz bude organizován při minimální účasti 10 zájemců. Přihlásit se může kterýkoliv člen ČSS.
- Místo :** v Plzni - Lobzích, klubovna nad restaurací.
- Kurzovné :** 500,- Kč - splatné na místě proti dokladu o příjmu. Pořadatel zabezpečí ubytování na základě požadavků účastníků na ubytovně policie ČR Nepomucká ul. - hradí frekventant na vlastní náklady - 1 noc á 69 ,- Kč. Stravování možno v pátek a sobotu v restauraci na střelnici. V sobotu bude otevřeno celý den - konání střelecké soutěže. Během kurzu bude zabezpečeno drobné občerstvení - káva, čaj, pití, sušenky.
- Přihlášky :** do 10.11.2019 - haveljarda@atlas.cz, tel. 603 885 020.
- Přednášené disciplíny :** vzduchové a kulové zbraně - puška, pistole, mládež.

S sebou si účastníci přivezou **potvrzení klubu** o trenérské praxi v SSK v rozsahu 40 hodin, **1 fotografii pasového formátu** na průkaz trenéra licence „C“. Doporučujeme mít sebou na kurzu vlastní zbrojní průkaz. Na kurz se frekventantům doporučuje přijet připravený studiem starších metodických materiálů, zveřejněných na stránkách trenérsko metodické komise slovenského střeleckého svazu.

Časový program :

Pátek

do 16 hodin příjezd, služba v místě od 15 hodin

- 16,00 zahájení
16,30 aktuální situace v pistolových disciplínách v ČR (srovnání mládež x dospělí, olympijské a neolympijské disciplíny ,metodika Pi mládeže)
17,30 technika a metodika střelby - VzPi
18,30 večeře
19,30 práce s mládeží, věkové zvláštnosti, organizace tréninku, výběr talentů, zkušenosti z práce v SSK - řízená diskuse
22,00 ukončení přednášek 1.dne

Sobota

- 9,00 technika a metodika střelby z pistole - SP, RP, LP
11,00 technika střelby z pušky - VzPu leže, stoje, SM leže, stoje, kleče
13,00 oběd
13,30 technika střelby z pušky - dokončení
15,00 metodika puškových disciplín, mládež - žactvo, dorost
16,00 kondiční příprava
17,00 Organizace ČSS, systém soutěží, SMK
18,00 nauka o zbraních, bezpečnost, nastřelování zbraní
19,00 večeře
20,00 teorie sportovního tréninku , plánování
22,00 ukončení přednášek 2.dne

Neděle

- 9,00 pravidla sportovní střelby - mládež, VzPu, VzPi, SM 60, SM 3 x 20, spolupráce rozhodčí - střelec - trenér, chování při závodě
11,00 teorie sportovního tréninku - dokončení
11,30 písemné a ústní testy
13,00 oběd
13,30 dokončení ústních testů, diskuse, zakončení školení.
15,00 odjezd účastníků.